



# Biodanza®

Système Rolando Toro

## Stage à Villers les Nancy Samedi 14 septembre 2024



« L'ART D'ENCHANTER SA VIE »



Facilitatrice : Fabienne ALBERT

Renseignements et inscriptions :  
Association biOasis, Christian CRAPOIX  
+33 6 43 33 56 05 - [bioasis-54@orange.fr](mailto:bioasis-54@orange.fr)

Activité proposée par l'Association biOasis  
Site internet : [www.bioasis-54.com](http://www.bioasis-54.com)



# « L'ART D'ENCHANTER SA VIE »

Dans une conjoncture peu propice à la joie et l'épanouissement, à l'heure où sonne la fin de l'été, et avec elle bien souvent la « rentrée », la proposition de cette journée est d'explorer ensemble mille et une manières de saupoudrer de l'enchantement sur nos vies.

Chaque vivencia sera l'opportunité de semer en abondance des graines de présence à soi, de joie et d'enthousiasme, de paix et de douceur, de fluidité, de sensualité et tant d'autres encore.

Dans le cocon chaleureux et bienveillant du groupe, le précieux pour chacun(e) peut alors émerger en confiance... des graines à laisser ensuite germer puis grandir dans notre quotidien.

## 🌀 Facilitatrice



Je suis une amoureuse passionnée de la Vie et de l'Humain ; les rencontres, le rire, la musique, la danse, le jeu occupent une place importante dans ma vie. Lors de ma rencontre avec la Biodanza, j'ai très vite senti la puissance et la profondeur de ce système, véritable « Pédagogie de l'Art de Vivre ». C'est pourquoi j'ai fait le choix de devenir facilitatrice puis formatrice de Biodanza® Système Rolando Toro

Formée à l'Ecole de Biodanza de Bourgogne, je suis facilitatrice et formatrice de Biodanza® Système Rolando Toro.

Il y a 3 ans, j'ai fait le choix de la Liberté ; laisser derrière moi tout ce qui me « retenait là » pour, jour après jour, poser mes pas sur le nouveau chemin de ma vie, au gré des saisons, des rencontres et de mes envies. Et c'est une véritable envie qui me conduit ici à Nancy pour danser L'art d'enchanter sa vie.

## 🌀 Informations pratiques

Horaires : 10h-17h. Accueil dès 9h30. Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Salle d'Expression Corporelle,

Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1<sup>er</sup>, 54600 Villers les Nancy

Tarif : 40 € les 2 ateliers (**Inscription avant le 9 septembre 2024**)

Découverte de la Biodanza® (séance du matin) : 20 €

Renouvellement de l'adhésion : 5€

## 🌀 Renseignements et inscriptions

Christian CRAPOIX +33 6 43 33 56 05 [bioasis-54@orange.fr](mailto:bioasis-54@orange.fr)

Association Bioasis 7 rue Mozart 54600 VILLERS LES NANCY

Des détails pratiques (et une confirmation) seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.