



Biodanza®

Systeme Rolando Toro

Stage à Villers les Nancy

Le samedi 15 juin 2024

**Se relier à la beauté par
l'expression bio-créative**



Une façon de transformer la toile de son quotidien en un chef d'œuvre



Facilitatrice : Janick DUHEM libertadanse@yahoo.com

Renseignements et inscription : Christian CRAPOIX

bioasis-54@orange.fr www.bioasis-54.com +33 6 43 33 56 05



Se relier à la beauté par l'expression bio-créative

Tout comme il n'y a pas besoin d'être un danseur pour danser, Il n'y a pas besoin d'être poète pour écrire de la poésie, il n'y a pas besoin d'être peintre pour jouer avec les couleurs.

En Biodanza, danser, écrire, dessiner est un acte organique. C'est la prolongation de nos mouvements internes, de nos mouvements émotionnels, du mouvement de notre cœur.

La biodanza nous invite à l'expression créative à partir de nos contenus intérieurs sensibles. Elle nous invite à oser notre dimension expressive unique, originale et singulière et par là, à affirmer notre identité. Elle nous propose d'accompagner nos élans créateurs pour redynamiser notre énergie vitale.

Une journée dédiée à notre artiste, cet enfant en nous qui prend le temps de regarder la fleur, de dessiner, de jouer, de chanter, d'explorer ses potentiels créatifs.

Une journée pour enflourir le monde de notre expression bio-créative.



Janick,

Facilitatrice titulaire de Biodanza système Rolando Toro. Je pratique le Biodanza depuis plus de 10 ans. La Biodanza a été pour moi une révélation qui m'a permis de faire surgir mes potentiels de vie et d'exprimer pleinement mes qualités d'Être.

La danse, le mouvement, la musique sont pour moi des outils qui me relient directement à mon âme et permettent l'expression de mon Essence.

J'ai à cœur aujourd'hui de partager et de vous accompagner sur le merveilleux chemin de la Biodanza.

Formée à l'extension « Biodanza, poésie et journal Biocréatif » avec Maria Del Pilar Amaya Angulo



Informations pratiques

Horaires : 10h-17h. Accueil dès 9h30.

Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Salle d'Expression Corporelle,

Centre Culturel des Ecaignes, 6 rue Albert 1^{er}, 54600 Villers les Nancy

Tarif : **40 €** les 2 ateliers (**Inscription avant le 10 juin 2024**)

Découverte de la Biodanza® (séance du matin) : 20 €

Activité proposée par l'Association biOasis (adhésion 5€ / an)



Renseignements et inscriptions

Christian CRAPOIX

+33 6 43 33 56 05

bioasis-54@orange.fr

Association Bioasis

7 rue Mozart

54600 VILLERS LES NANCY

Des détails pratiques seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.