



Système Rolando Toro

BIODANZA®

à Villers les Nancy

Samedi 27 et

Dimanche 28 avril 2024

CRÉATIVITÉ EXISTENTIELLE



Avec **ALEJANDRO BALBI TORO**

Organisateur

Christian CRAPOIX +33 6 43 33 56 05

bioasis-54@orange.fr

Activité proposée par l'Association biOasis



BIODANZA®, Créativité Existentielle

Rejoignez-nous pour un voyage passionnant de découverte de soi et de transformation lors de notre atelier de Biodanza sur la "Créativité Existentielle" !

La créativité va bien au-delà de la capacité de peindre un tableau ou d'écrire une chanson ; c'est la capacité de façonner nos vies selon nos désirs les plus profonds. Dans cet atelier, nous explorerons comment nous connecter avec notre créativité intérieure et comment l'intégrer dans notre vie quotidienne comme un outil puissant pour améliorer notre bien-être.

Grâce à la pratique de la Biodanza, une forme d'expression corporelle qui favorise la connexion émotionnelle et l'authenticité, nous apprendrons à libérer notre potentiel créatif et à embrasser la possibilité de devenir les artistes de nos propres vies. Nous découvrirons comment chaque mouvement, chaque geste, peut être une expression unique de notre créativité et une contribution à l'œuvre d'art qu'est notre existence.

Nous explorerons des techniques pratiques et des exercices expérientiels conçus pour éveiller notre créativité intérieure et l'intégrer dans notre quotidien. De la danse libre à l'improvisation créative, chaque activité nous offrira l'occasion d'explorer de nouvelles formes d'expression et de découvrir le potentiel illimité qui réside en nous.

À la fin de l'atelier, vous repartirez avec des outils pratiques et une nouvelle perspective sur la créativité et son rôle dans la vie quotidienne. Rejoignez-nous alors que nous créons ensemble un chemin vers une existence plus vibrante et pleine de sens !

Ne manquez pas cette occasion de découvrir le pouvoir transformateur de la créativité existentielle dans votre vie !

Animateur : Alejandro BALBI TORO



Alejandro est le petit-fils de Rolando Toro, le créateur de la Biodanza. Il est né et a grandi dans une famille de professeurs de Biodanza (Raul et Veronica) et il la pratique depuis toujours. On peut même dire qu'elle lui est innée, qu'elle a imprégné chaque cellule de son corps. Quand il s'exprime, c'est par la danse et c'est magique : un voyage fantastique dans lequel il nous entraîne avec fougue et sensibilité !

Informations pratiques :

Samedi 27 et dimanche 28 avril 2024 : horaires : 9h30-17h.

Pauses déjeuners de samedi et dimanche (mise en commun).

Le stage n'est pas résidentiel. Des hébergements seront envisageables (mais très limités) chez l'habitant. S'inscrire vite. Et prévoir de votre côté est plus sûr.

Lieu: Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1er 54600 Villers les Nancy

Tarif : 160 €, 4 ateliers Inscriptions avant le 15 avril 2024.

Participation impérative à tout le stage et pratique régulière indispensable.

Réservation arrhes 50€ par chèque ou virement à l'ordre de bioasis.

(IBAN : FR76 3008 7336 0100 0203 0740 141 ... BIC : CMCIFRPP)

Arrhes conservées si annulation dans les 15j qui précèdent (sauf situation sanitaire ou réelle contrainte)

+ Adhésion annuelle 2023/2024 : 5 €

Les détails pratiques seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.

Activité proposée par l'Association biOasis

Renseignements et inscriptions : Christian CRAPOIX

+33 6 43 33 56 05 - bioasis-54@orange.fr