



Biodanza®

Système Rolando Toro

Stage à Villers les Nancy

Samedi 8 février 2025



Le choix de la Vie, les choix de MA vie



Facilitatrice : Marie-Claire DELALANDRE

Renseignements et inscriptions :
Association biOasis , Christian Crapoix
+33 6 43 33 56 05 - bioasis-54@orange.fr

Activité proposée par l'Association biOasis
Site internet : www.bioasis-54.com



Le choix de la Vie, les choix de MA vie.

En Biodanza nous avons choisi de mettre la Vie en priorité, une vie joyeuse et pleine de sens, une vie choisie !

Nous avons le pouvoir de stimuler notre élan vital (le plaisir de se sentir pleinement vivant) et d'augmenter notre joie de vivre.

La liberté que j'offre à mon mouvement dansé lors des séances permet de retrouver ma liberté existentielle, elle me permet d'orchestrer et de choisir tellement ma vie.

Je deviens le véritable créateur de mon existence ;

La Biodanza nous invite à honorer notre unicité, être moi-même est source de joie,

Je sens donc je suis.



Je suis Marie Claire, facilitatrice depuis 11 ans, formée à l'école de Bourgogne (comme Christian) j'habite dans la Drome depuis cet été

Je suis formée aux extensions Biodanza et argile. Mythes et archétypes. Biodanza aquatique. Biodanza et personnes âgées J'anime 2 groupes réguliers, un pour débutants et un pour personnes pratiquant la Biodanza depuis plusieurs années et je donne des stages chaque été. J'ai grand plaisir à revenir à Nancy pour danser avec Christian et tous ses ami/es .

Horaires : 10h-17h. Accueil dès 9h30. Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Salle d'Expression Corporelle,

Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1er 54600 Villers les Nancy

Tarif : 40 € la journée (deux ateliers).

Inscriptions avant le 2 février 2025

Des détails pratiques (et une confirmation) seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.

ADHESION À BIOASIS 2024-2025 = 5 €